

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МОУ ВМР «ООШ № 10 г. Вольска»
Протокол № 1 от 27.08.2021 г.



Утверждаю
директор МОУ ВМР
«ООШ № 10 г. Вольска»
Л.В. Зотова
Приказ № 16 от 31.01.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий в МОУ
ВМР «Основная общеобразовательная
школа № 10 имени Героя Советского
Союза В.Г. Клочкова г. Вольска
Саратовской области»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения Вольского муниципального района «Основная общеобразовательная школа № 10 имени Героя Советского Союза В.Г. Ключкова г. Вольска Саратовской области» (далее – ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися основного общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды — 1-9 классы четверти.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и соответствующим Приказом Управления образования Вольского муниципального района.

2.8. Обучение ведется по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах, по шестидневной учебной неделе в 5-9 классах. Продолжительность урока 45 минут.

С целью реализации постепенного наращивания учебной нагрузки в 1-х классах обеспечивается организация адаптационного периода:

По 3 урока в день по 35 минут каждый – сентябрь, октябрь;

По 4 урока в день по 35 минут – ноябрь, декабрь;

По 4 урока в день по 40 минут – январь - май.

2.9. Обучение проходит в одну смену. Начало занятий в 8:45.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года.

3. Требования к учебной нагрузке обучающихся

3.1. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, которая определяется в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2-4	23	
5		32
6		33
7		35
8-9		36

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для 3-4 классов не более 5 уроков; 5-9 классов не более 6 уроков.

3.4. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора.

3.5. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

3.8. Домашние задания публикуются учителями в системе dnevnik.ru не позднее 16:00 дня проведения урока. Задания, опубликованные или отредактированные позднее, не являются обязательными к выполнению.

3.9. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

- 4.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет коммерческая организация по договору аутсорсинга.
- 4.3. Для организации питания выделяется буфет.
- 4.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 и 5 уроков.

5. Режим каникулярного времени

- 5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 5.3. Сроки каникул утверждаются директором учреждения по согласованию с Учредителем.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций утвержденным директором.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 6.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 6.4. Консультации, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 20 минут после окончания уроков.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 7.1. Освоение учебных программ обучения 2-8 классов завершается промежуточной аттестацией не менее чем по двум предметам с 10 по 24 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным актом «Положение о системе оценок, порядке, формах и периодичности промежуточной аттестации».
- 6.2. Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

8. Режим двигательной активности обучающихся

- 8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- утренней зарядки;
 - физкультминуток;
 - динамических пауз;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную и специальную медицинскую группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися специальной медицинской группы физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Заключительные положения

9.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

9.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебных периодов.

9.1.2. Графики дежурств:

- администрации школы;
- учителей и других педагогических работников.

9.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

9.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.